

1. Wasseranwendungen

*eigene Sauna im separaten Mehrzweckgebäude / „Kneipp-Häusel“



- *Wassertrinkkur
- *Wassertreten
- *Wassergüsse
- * je Gruppe =
1 Wochentag
Sauna**



2. Gesunde Ernährung

- *Zusammenarbeit mit der Ernährungsberaterin
- *monatlich gesundes Frühstück
- *eigene kleine Kinderküche
- *das „Cafè Saite“ aus Dresden, unterstützt mit einer gesunden „Bio-Mittagsmahlzeit“ unser Konzept



3. Kräuterwissen

- *eigener Kräutergarten mit Insektenhotel
- *Sinnespfad
- *Naturkräuter in der näheren Umgebung



4. Bewegung

- *großer Garten
- *Krippengarten
- *Turnraum im „Kneipp-Häusel“
- *Nutzung der Sporthalle von unserer Grundschule



5. Lebensordnung

- *keine Wachgruppe
- über die Mittagszeit, jedoch verkürzte Ruhezeiten für die 5-6-jährigen Kinder
- *Yogaelemente und Massagen im Tageslauf
- *Feste im Jahreskreis als Rituale
- *Würdigung des Geburtstages für Kinder und Personal
- *Kindergesprächskreise
- *feste Regeln im Tageslauf
- *Elternrat
- *Elternbefragungen
- *Elternbriefkasten



**Wir freuen uns auf Sie, liebe Familien und Ihre Kinder,
herzliche Grüße, das Team vom „AWO-Kinderhaus-Wachau“**