



## Landgestalterinnen und Dorfgenießer gesucht *Hoch vom Sofa!* macht's möglich

*Kinder und Jugendliche können sich mit ihrer Idee bewerben und Hoch vom Sofa! macht aus 100€ Startguthaben 500€ Projektförderung!*

Über 3.000 Kinder und Jugendliche aus Sachsen haben in den letzten zehn Jahren das Motto des Programms *Hoch vom Sofa!* wörtlich genommen und ihre Träume und Ideen in die Tat umgesetzt. Sie initiierten im Dorf ein Festival für Toleranz, bauten eine Insektenbeobachtungsstation oder schrieben ein Kochbuch für die Nachbarschaft.

Auch in diesem Jahr ermutigen wir Jugendliche, sich einzumischen. Gefragt sind Ideen, mit denen im Alltag etwas verändert oder vor Ort gestaltet wird. Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren können sich ab sofort mit ihren eigenen Vorschlägen bewerben und haben die Chance, eine Projektförderung von bis zu 2.500 Euro und fachliche Begleitung durch das *Hoch vom Sofa!*-Team der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS) zu erhalten.

Junge Menschen oder ihre Projektpartner (ein Verein, Verband oder Gemeindevertreter etc.) aus den ländlichen Regionen Sachsens können sich telefonisch vom *Hoch vom Sofa!*-Team beraten lassen. Wir stehen engagierten Jugendlichen bei Fragen zur Seite und beraten bei der Projektentwicklung direkt vor Ort.

### Ansprechpartnerinnen sind:

Für die Landkreise Görlitz,  
Bautzen & Sächs. Schweiz  
Osterzgebirge:

Edda Laux  
**0351-320 156 55**

edda.laux@dkjs.de

Für die Landkreise  
Mittelsachsen, Erzgebirge,  
Zwickau, & Vogtland

Marion Coupiac  
**0351-320 156 58**

marion.coupiac@dkjs.de

Für die Landkreise Meißen,  
Leipzig & Nordsachsen:

Tina Jakubowski  
**0351-320 156 78**

tina.jakubowski@dkjs.de

Weitere Informationen gibt es unter <https://www.starkimland.de/hoch-vom-sofa/> Deutsche Kinder- und Jugendstiftung Sachsen, Bautzner Str. 22, 01099 Dresden

*„Ohne Hoch vom Sofa!  
wäre unser komplettes  
Projekt nie möglich  
gewesen und wir wären  
nie so weit mit unserem  
Jugendtreff bekommen.  
Mit der Initiative  
bewegt ihr sehr viel -  
danke für alles!“*

*Danksagung einer  
Jugendgruppe 2019*